

# Centro de Pesquisa Bendizer®

CADERNO DE PESQUISA BENDIZER Nº 008 - 2026

Linha de Pesquisa: Reprodução humana e Espiritualidade

Autora: Gabriela Lacerda

Centro de Pesquisa Bendizer em Espiritualidade, Fertilidade e  
Desenvolvimento Humano

## Nota Editorial

O presente caderno foi organizado a partir de estudos realizados por Gabriela Lacerda, em 2019. O conteúdo original foi preservado em sua essência, recebendo adequações de estrutura, organização temática e revisão gramatical para integração ao acervo do Centro de Pesquisa Bendizer em Espiritualidade, Fertilidade e Desenvolvimento Humano.

## **A fertilização *in vitro* numa perspectiva espiritual**

A fertilização *in vitro* ocupa um lugar importante nos estudos Bendizer sobre fertilidade e espiritualidade. Apesar dos avanços da medicina reprodutiva, ainda existem crenças que associam esse caminho a uma experiência excessivamente difícil, artificial ou distante dos processos espirituais relacionados à chegada de um filho. Sob a perspectiva apresentada neste estudo, a fertilização *in vitro* pode ser compreendida como uma possibilidade legítima de realização da maternidade e da paternidade, integrando os avanços da medicina aos movimentos mais amplos da vida espiritual.

As reflexões aqui apresentadas nasceram da investigação espiritual que deu origem aos ensinamentos Bendizer, associada ao estudo de diferentes tradições espirituais e à experiência acumulada ao longo de anos acompanhando mulheres e casais em jornada de infertilidade, fertilização *in vitro* e maternidade. A partir dessa trajetória, passamos a compreender que a reprodução assistida mobiliza dimensões que ultrapassam os aspectos físicos e biológicos. Ao lado dos exames, protocolos e procedimentos médicos, surgem questões relacionadas ao significado da maternidade, à construção da família, à fé, ao propósito e ao desenvolvimento da consciência.

Sob essa perspectiva, a infertilidade deixa de ser compreendida apenas como um diagnóstico. Ela passa a ser vista também como uma experiência capaz de promover transformações profundas na forma como homens e mulheres compreendem a si mesmos, seus relacionamentos e o próprio sentido da vida. A fertilização *in vitro*, por sua vez, deixa de ocupar apenas o lugar de tratamento médico e passa a ser observada como parte de um processo mais amplo de preparação para a chegada de uma criança.

Nos estudos Bendizer, compreendemos a fertilização *in vitro* como uma expressão do avanço da humanidade. Não apenas nos campos da ciência e da tecnologia, mas também como uma oportunidade para que pais e mães desenvolvam maior consciência diante da responsabilidade de acolher, amar e educar seus filhos. A chegada de uma criança não transforma apenas a vida familiar. Ela também convida os adultos a amadurecerem emocional, espiritualmente e humanamente.

Essa compreensão parte do princípio de que as crianças desempenham um papel importante na renovação da sociedade. Por essa razão, a preparação para a maternidade e a paternidade não se limita ao corpo físico. Ela envolve também a construção de um ambiente emocional, espiritual e familiar capaz de sustentar a chegada de uma nova vida.

Ao longo dessa jornada, observamos uma diferença importante entre os campos de atuação da medicina e da espiritualidade. A medicina dedica-se à compreensão e ao cuidado do corpo, oferecendo recursos fundamentais para a realização do tratamento. A espiritualidade, por sua vez, convida à reflexão sobre os significados, os aprendizados e as transformações que acompanham esse processo. Na visão Bendizer, essas duas dimensões não competem entre si. Elas se complementam e contribuem para uma compreensão mais ampla da experiência humana.

### **Preparação Espiritual para a Fertilização *In Vitro***

Se a fertilização *in vitro* pode ser compreendida como uma experiência que mobiliza dimensões físicas, emocionais e espirituais, surge naturalmente a pergunta sobre como atravessar essa jornada de forma mais consciente.

Nos ensinamentos Bendizer, compreendemos que cada etapa do tratamento pode ser vivida também como uma oportunidade de preparação espiritual para a chegada de uma nova vida. Por essa razão, propomos que a mulher atravesse a jornada da FIV não apenas com atenção aos procedimentos médicos, mas também cultivando pensamentos, sentimentos e atitudes alinhados ao amor, à confiança e à abundância.

## **Consultas e Exames**

Durante a fertilização in vitro, consultas e exames passam a fazer parte da rotina do casal tentante. Sob uma perspectiva espiritual, esse período também pode ser utilizado para fortalecer a confiança na jornada.

Recomendamos abençoar os profissionais envolvidos no tratamento e visualizar o corpo saudável, íntegro e preparado para receber a vida. A forma como a mulher se apresenta diante da experiência também possui relevância. Por essa razão, incentivamos atitudes de gentileza, gratidão e abertura diante de todas as pessoas que, direta ou indiretamente, contribuem para a realização do sonho da maternidade e da paternidade.

Ao chegar à clínica, procure estar presente e consciente do significado daquele momento. Afinal, cada consulta representa mais um passo em direção ao encontro com o filho que se deseja receber.

Caso ocorram atrasos, mudanças de agenda ou imprevistos, sugerimos aproveitar esse tempo para leituras edificantes, orações ou afirmações positivas. Também recomendamos convidar a Inteligência Divina a participar simbolicamente de cada etapa do tratamento, fortalecendo a confiança de que existe um cuidado maior acompanhando a jornada.

## **Estimulação Ovariana**

Durante a fase de estimulação ovariana, os ensinamentos Bendizer propõem que a gratidão ocupe um lugar central na experiência.

Em vez de direcionar a atenção exclusivamente aos desconfortos do processo, sugerimos reconhecer a importância das medicações e dos recursos que estão sendo utilizados para auxiliar a realização do tratamento.

Nesse período, muitas mulheres encontram benefício em estabelecer uma relação mais consciente com o próprio corpo, direcionando pensamentos de amor, confiança e acolhimento ao sistema reprodutivo. A prática de conversar com o corpo, agradecer às medicações e visualizar o organismo funcionando de forma harmoniosa pode fortalecer a sensação de participação ativa na própria jornada.

Músicas inspiradoras, orações, mantras ou momentos de silêncio também podem contribuir para tornar essa etapa mais leve e significativa.

## **Punção**

A punção representa uma das etapas mais importantes da fertilização *in vitro*. Sob a perspectiva espiritual, ela também pode ser vivida como um momento de aproximação com a criança que se deseja receber.

Muitas mulheres relatam sentir-se especialmente conectadas ao filho durante essa fase do tratamento. Por essa razão, sugerimos direcionar pensamentos de amor, acolhimento e boas-vindas à vida que se aproxima.

Mais do que um procedimento médico, a punção pode ser compreendida como um marco simbólico dentro da jornada da fertilidade, fortalecendo o vínculo que começa a ser construído entre a família e a criança aguardada.

## **Quando os Planos Mudam**

Nem sempre a fertilização *in vitro* acontece exatamente da forma como foi planejada. Alterações hormonais, mudanças de protocolo, hiperestimulação, cancelamentos de ciclo ou outros imprevistos podem surgir ao longo do tratamento.

Nessas situações, os ensinamentos Bendizer propõem um exercício de confiança. Isso não significa ignorar as dificuldades ou negar as emoções envolvidas, mas reconhecer que nem sempre é possível compreender imediatamente os motivos pelos quais determinados acontecimentos ocorrem.

Ao longo dos anos, observamos que muitas experiências inicialmente percebidas como obstáculos revelaram-se, posteriormente, importantes redirecionamentos da jornada. Por essa razão, sugerimos que as mudanças de percurso sejam acolhidas com serenidade, mantendo a confiança de que a vida continua se organizando mesmo quando os planos precisam ser ajustados.

Por essa razão, incentivamos práticas que favoreçam a ampliação da consciência ao longo do tratamento, como a gratidão, a oração, a bondade, a bênção direcionada aos profissionais envolvidos e o fortalecimento do vínculo com a criança que se deseja receber. Essas atitudes não possuem a função de garantir resultados, mas de transformar a forma como a jornada é vivida.

A experiência acumulada com os ensinamentos Bendizer sugere que existe uma ordem que coordena os movimentos da vida. Quando aprendemos a caminhar em sintonia com essa ordem, a jornada tende a ser vivida com mais confiança e menor desgaste emocional. A resistência excessiva, a necessidade de controlar todos os acontecimentos e a luta constante contra aquilo que se apresenta frequentemente ampliam o sofrimento humano.

Nesse contexto, propomos que a fertilização *in vitro* seja vivida com presença, confiança e gratidão. Não como uma batalha contra a vida, mas como um caminho possível dentro da própria experiência da maternidade e da paternidade. A cada etapa do tratamento, existe a oportunidade de desenvolver novas compreensões sobre si mesmo, sobre o amor e sobre a construção da família.

A hipótese central apresentada neste estudo é que a fertilização *in vitro* pode ser compreendida como um processo que mobiliza simultaneamente transformações físicas, emocionais, psicológicas e espirituais. Quando vivida com consciência, a jornada da infertilidade deixa de ser apenas uma experiência de espera e passa a ser também uma experiência de crescimento humano.

Por trás de cada exame, de cada medicação, de cada tentativa e de cada período de espera, existe a possibilidade de transformação interior. Muitas vezes, a maior cura não acontece apenas no corpo, mas também na forma como a pessoa aprende a se relacionar consigo mesma, com a vida e com o filho que deseja receber.

### **Considerações Finais**

Na perspectiva Bendizer, a fertilização *in vitro* não representa um caminho menor, artificial ou distante da espiritualidade. Ela pode ser compreendida como uma das formas pelas quais a vida se organiza para possibilitar a chegada de uma criança à Terra.

Quando integrada a uma postura de confiança, amor, autorresponsabilidade e ampliação da consciência, a experiência da reprodução assistida deixa de ser apenas um recurso técnico e passa a ocupar também um lugar de profundo significado humano e espiritual.

Mais do que uma jornada em direção à gestação, a fertilização *in vitro* pode se tornar uma jornada de transformação interior. E, muitas vezes, enquanto uma nova vida se prepara para chegar, existe também um coração sendo preparado para recebê-la.

**Gabriela Lacerda**

**Centro de Pesquisa Bendizer em Espiritualidade, Fertilidade  
e Desenvolvimento Humano**