

# *Centro de Pesquisa Bendizer®*

CADERNO DE PESQUISA BENDIZER Nº 008 - 2026

Linha de Pesquisa: Maternidade Espiritual

Autora: Gabriela Lacerda

Centro de Pesquisa Bendizer em Espiritualidade, Fertilidade e  
Desenvolvimento Humano

## Nota Editorial

O presente caderno foi organizado a partir da obra Mãe Terra, Mãe Maria e a Maternidade na Transição Planetária, de Gabriela Lacerda, publicado em 2023. O conteúdo original foi preservado em sua essência, recebendo adequações de estrutura, organização temática e revisão gramatical para integração ao acervo do Centro de Pesquisa Bendizer em Espiritualidade, Fertilidade e Desenvolvimento Humano.

## **A tríade da guiança materna: segurança, presença e amor incondicional**

Entre os conceitos centrais da maternidade na perspectiva do Bendizer está a compreensão de que toda criança necessita de três fundamentos para se desenvolver de forma saudável na Terra: segurança, presença e amor incondicional. Essa formulação organiza a forma como compreendemos a guiança materna e oferece uma referência prática para o exercício da maternidade em diferentes contextos familiares.

Ao longo da história, a maternidade foi frequentemente associada à capacidade de prover alimento, abrigo, educação e proteção física. Esses aspectos permanecem importantes, mas não esgotam as necessidades da criança. Na perspectiva do Bendizer, existe uma dimensão mais profunda do materno, relacionada à construção de um ambiente humano capaz de sustentar o desenvolvimento emocional, relacional e espiritual do filho.

A criança que chega à Terra encontra um mundo complexo, marcado por desafios, descobertas e transformações constantes. Para atravessar essa experiência de forma equilibrada, ela necessita sentir que existe um lugar seguro para retornar, alguém disponível para acompanhá-la e uma fonte de amor que não dependa de desempenho, comportamento ou resultados.

É dessa compreensão que nasce a tríade da guiança materna.

A segurança representa o primeiro elemento dessa estrutura. Mais do que estabilidade financeira ou proteção física, segurança significa a construção de um ambiente onde a criança possa existir sem medo constante de abandono, rejeição ou desamparo. A segurança é fortalecida pela previsibilidade, pela coerência das relações e pela sensação de que existem adultos capazes de sustentar a vida cotidiana com responsabilidade. Quando a criança se sente segura, torna-se mais livre para explorar o mundo, aprender e desenvolver suas potencialidades.

O segundo elemento é a presença. Presença não se refere apenas à proximidade física nem à quantidade de horas compartilhadas. Trata-se da capacidade de estar verdadeiramente disponível para a relação. Uma mãe presente observa, escuta, percebe e participa da vida do filho de forma genuína. A presença cria pertencimento. É por meio dela que a criança reconhece que sua existência importa e que suas experiências encontram acolhimento dentro da família.

Em uma sociedade marcada pela aceleração, a presença tornou-se um dos maiores desafios da maternidade contemporânea. Muitas mulheres permanecem fisicamente próximas dos filhos enquanto sua atenção está fragmentada entre preocupações, tarefas e demandas externas. A perspectiva do Bendizer não propõe perfeição nem dedicação exclusiva à maternidade, mas convida à construção consciente de momentos de encontro real entre mãe e filho.

O terceiro elemento da tríade é o amor incondicional. Esse conceito não significa ausência de limites, permissividade ou concordância com qualquer comportamento. Amor incondicional é a capacidade de reconhecer o valor da criança independentemente dos seus acertos e erros. É a certeza de que ela continuará pertencendo ao campo do amor mesmo quando precisar ser orientada, corrigida ou confrontada com as consequências de suas escolhas.

O amor condicionado ensina que o afeto depende de desempenho. O amor incondicional ensina que o vínculo permanece, mesmo diante das imperfeições humanas. Essa distinção possui profundas implicações para o desenvolvimento da criança, porque influencia diretamente a forma como ela aprenderá a enxergar a si mesma, seus relacionamentos e seu lugar no mundo.

Os três elementos da tríade atuam de forma integrada. A segurança sem presença pode gerar distanciamento emocional. A presença sem segurança pode produzir instabilidade. O amor sem limites ou sem responsabilidade pode dificultar processos importantes de amadurecimento. Quando segurança, presença e amor incondicional caminham juntos, criam uma base sólida para o desenvolvimento humano.

Essa formulação não deve ser interpretada como um ideal de perfeição materna. Nenhuma mãe conseguirá sustentar esses três elementos de forma absoluta em todos os momentos da vida. A maternidade é um processo dinâmico, atravessado por desafios, aprendizados e ajustes contínuos. O valor da tríade está em oferecer direção, não cobrança.

Sob essa perspectiva, a maternidade deixa de ser compreendida apenas como um conjunto de tarefas relacionadas ao cuidado infantil. Ela passa a ser entendida como uma função de guiança, cuja principal responsabilidade consiste em criar condições para que a criança se desenvolva de forma segura, consciente e conectada ao amor.

### **Considerações Finais**

A tríade formada por segurança, presença e amor incondicional constitui uma das formulações centrais dos estudos Bendizer sobre maternidade e desenvolvimento humano.

Esses três elementos representam necessidades fundamentais da infância e oferecem uma referência prática para a construção de relações familiares mais conscientes. Mais do que técnicas ou métodos educativos, a tríade propõe uma postura diante da criança e do próprio exercício da maternidade.

Ao compreender a importância desses fundamentos, a mãe amplia sua percepção sobre o impacto da própria presença na vida do filho. A maternidade passa a ser reconhecida não apenas como cuidado, mas como uma forma de guiança capaz de contribuir para a formação de seres humanos mais seguros, conectados e conscientes.

**Gabriela Lacerda**

**Centro de Pesquisa Bendizer em Espiritualidade, Fertilidade  
e Desenvolvimento Humano**